

Informations complémentaires

1. Lieu : Toul, bief de Fontenoy, Parc Mansuy
2. Catégories d'embarcations : voir Annexe 1. **NB : la catégorie « OPEN » concerne les rameurs et rameuses vétérans ainsi que les juniors et seniors souhaitant courir sur 4000m. Départ toutes les 10s pour les concurrents de cette catégorie.**
3. Distance : 4 000 m (cadets/cadettes, open, handis LTA)- 5 800 m (juniors/seniors)- 2000m (handis A-TA) sur un canal
4. Départ : lancé
 - Heure du premier départ : 10 H 00
 - Heure du dernier départ : 15 H 25
 - Départs toutes les 30 secondes (sauf « OPEN », toutes les 10 secondes)(Merci de préciser les rotations de bateaux qui posent problèmes par mail ou téléphone)
5. **Modalités et date de clôture des inscriptions : voir annexe 1**
Pour les mixtes, se référer au document Fédéral « Réglementation sportive 2010 »
6. Informations :
 - Règlement Tête de Rivière de Zone : Voir « Réglementation Sportive 2010 », page 8
 - Affichage des résultats au parc à bateaux, secrétariat de la régates au PC course
 - Toutes les informations disponibles sur le site : <http://aviron-lorraine.123asso.com> (rubrique compétitions ; informations compétitions).
7. Pesée individuelle des rameurs poids légers : au PC Course selon code des régates
 - Homme poids individuel maxi : 73 kg
 - Femme poids individuel maxi : 59,5 kg
8. Licence : être en possession d'une pièce d'identité (indispensable en cas de contrôle antidopage) et de la licence sportive fédérale signée par le médecin.
9. Réunion des délégués : 8H45 au parc à bateaux
10. Service médical et de sauvetage : au parc à bateaux et à l'arrivée toute la durée de la compétition.
11. Plan de circulation sur le bassin : voir annexe 2.
Horaires de surveillance de l'entraînement : samedi 13 mars de 10H à 12H et de 14H à 18H.
L'entraînement de nuit est interdit.
12. Vestiaires et sanitaires: gymnase Champagne à 5' à pied du parc à bateaux.
13. Repas : des plateaux repas pour le dimanche midi sont proposés au tarif de 12,50€. Merci de réserver auprès de Christine PETITJEAN : mcdpetitjean@yahoo.fr, 03.83.63.12.25

TETE DE RIVIERE INTERREGIONALE (ZONE NORD-EST)



14 MARS 2010

TOUL (2000m, 4000 m et 5800 m)

1. CALENDRIER

Lundi 22 février 08H00 ouverture des inscriptions sur internet (<http://www.clubaviron.net>)
Vendredi 05 mars 14H00 clôture des inscriptions
Vendredi 05 mars 16H00 consultation des inscriptions sur internet (<http://www.clubaviron.net>)
Lundi 08 mars 10H00 mise en ligne du programme sur <http://aviron-lorraine.123asso.com>

2. DISCIPLINES

SENIOR HOMME TOUTE CATEGORIE ET POIDS LEGER

course n°1	2 rameurs en pointe sans barreur	HS2- (départ prévu à 10h00)
course n°2	2 rameurs en pointe sans barreur poids légers	HLS2- (départ prévu à 10h10)
course n°3	1 rameur en couple	HS1X (départ prévu vers 10h25)
course n°4	1 rameur en couple poids légers	HLS1X (départ prévu vers 10h25)

SENIOR FEMME TOUTE CATEGORIE ET POIDS LEGER

course n°5	2 rameuses en pointe sans barreur	FS2- (départ prévu vers 10h45)
course n°6	1 rameuse en couple	FS1X (départ prévu vers 11h00)
course n°7	1 rameuse en couple poids légers	FLS1X (départ prévu vers 11h00)

OPEN HOMME ET FEMME

Course n°8	2 rameurs en pointe sans barreur	Hopen2- (départ prévu vers 11H20)
Course n°9	1 rameur en couple	Hopen1X (départ prévu vers 11H20)
Course n°10	2 rameuses en pointe sans barreuse	Fopen2- (départ prévu vers 11H20)
Course n°11	1 rameuse en couple	Fopen1X (départ prévu vers 11H20)

CADET HOMME

course n°12	2 rameurs en pointe sans barreur	HC2- (départ prévu vers 11h30)
course n°12bis	2 rameurs(ses) en pointe sans barreur LTA	avec la course n°11
course n°13	1 rameur en couple	HC1X (départ prévu vers 11h35)

COUPURE

HANDI

Course n°14	1 rameur(se) en couple A, TA	(départ prévu vers 14H00)
-------------	------------------------------	---------------------------

JUNIOR FEMME

course n°15	2 rameuses en pointe sans barreur	FJ2- (départ prévu à 14h05)
course n°16	1 rameuse en couple	FJ1X (départ prévu vers 14h10)

JUNIOR HOMME

course n°17	2 rameurs en pointe sans barreur	HJ2- (départ prévu vers 14h30)
course n°18	1 rameur en couple	HJ1X (départ prévu vers 14h40)

CADET FEMME

course n°19	2 rameuses en pointe sans barreuse	FC2- (départ prévu vers 15h20)
course n°20	1 rameuse en couple	FC1X (départ prévu vers 15h25)