



LIGUE DE LORRAINE DES
SOCIÉTÉS D'AVIRON
5, rue Emile Moitrier
57050 METZ

Tél : 03.87.18.57.98

Mail : aviron-lorraine@wanadoo.fr

Web : www.aviron-lorraine.com

Gérard RETTIEN
Président de ligue

A

Destinataires: Président de Ligue, Présidents de Comités Départementaux, Présidents de clubs, Pôle France, Directeurs des équipes de France, Médecin de Ligue, Arbitre Fédéral, Pilotes de Ligue.

Metz, le 15 octobre 2012

Objet : Avant-programme de la tête de rivière régionale du dimanche 11 novembre 2012 à Toul

Monsieur le Président, Madame la Présidente, Chers amis,

Veillez trouver ci-joint l'avant programme de la Tête de Rivière Régionale qui aura lieu cette année le dimanche 11 novembre à Toul, dans le bief de Fontenoy, sur le canal de la Moselle.
Veillez noter que le programme se déroulera sans interruption, de 10H à 13H30.

En espérant vous compter parmi nous lors de cette manifestation,

Je vous prie de recevoir, Monsieur le Président, Chers amis, mes sincères salutations sportives.

Le Président Gérard RETTIEN
P.O. Sébastien BEL

Informations complémentaires

1. Lieu : Toul, bief de Fontenoy, Parc Mansuy
2. Catégories d'embarcations : (voir annexe 1)
3. Distance : 4 000 mètres pour les cadets, cadettes et course open juniors-seniors-vétérans, 5800 mètres pour les juniors, seniors et handi LTA, 3000 mètres pour les handis A et AS
4. Bassin : canal à grand gabarit de Toul (bief de Fontenoy)
5. Départ : lancé
 - Heure du premier départ : 10H00
 - Heure dernier départ : 13H00
 - Départs toutes les 30 secondes
 - Course Open : départ toutes les 10 secondes

(Merci de préciser les rotations de bateaux qui posent problème par téléphone ou mail)
6. Mode et date de clôture des inscriptions :
 - Par courrier à Sébastien BEL, Pôle France e Espoirs Aviron de Nancy, 75 Boulevard d'Austrasie 54000 NANCY.
 - Ou par mail : télécharger le fichier type (format excel) sur le site de ligue (www.aviron-lorraine.com), rubrique « compétitions » ; « infos compétitions » puis le retourner à sebastien.bel@avironfrance.fr
7. **Date limite d'engagement : samedi 3 novembre 2012** (voir annexe 1)
8. Pesée des rameurs poids légers : balance à disposition à l'espace gestion résultats (pas de pesée officielle)
9. Licence : être en possession d'une pièce d'identité (indispensable en cas de contrôle antidopage) et de la licence fédérale 2012-2013 signée par le médecin. Un contrôle des licences pourra être effectué.
10. Affichage des informations et des résultats au parc à bateaux.
11. Réunion des délégués : 8H45 au parc à bateaux.
12. Service médical et de sauvetage : au parc à bateaux toute la durée de la compétition.
13. Plan de circulation sur le bassin : voir annexe 2. Respect impératif des règles de circulation.
14. Vestiaires : sanitaires et vestiaires, gymnase Champagne à 5' à pied du parc à bateaux.
15. Horaires d'entraînement : L'entraînement de nuit est interdit.
16. Repas : Une formule sandwich à emporter à 8,5 € ou des plateaux repas au prix de 12,50€ peuvent être servis sur réservation Contactez directement l'US TOUL : mcdpetitjean@yahoo.fr, 0383631225. Précisez la salade souhaitée lors de la commande (pomme de terre, riz, etc...)

Tête de rivière Régionale - 11 novembre 2012 TOUL (4 000 m et 6 000 m)

1. CALENDRIER

Samedi 03 novembre à 16H00 clôtüre des inscriptions
 Mardi 06 novembre à 16H00 consultation du programme sur le site : www.aviron-lorraine.com

2. DISCIPLINES

CADET FEMME (4000m)

Course n°1 2 rameuses en pointe sans barreur FC2- (départ prévu vers 10H00)
 Course n°2 1 rameuse en couple FC1X (départ prévu vers 10h05)

SENIOR HOMME (5800m)

Course n°3 2 rameurs en pointe sans barreur HS2- (départ prévu vers 10h30)
 Course n°4 2 rameurs en pointe sans barreur HLS2- (départ prévu vers 10h30 avec HS2-)
 Course n°5 2 rameurs en pointe sans barreur LTA (départ prévu vers 10h30 avec HS2-)
 Course n°6 1 rameur en couple HS1X (départ prévu vers 10h40)
 Course n°7 1 rameur en couple HLS1X (départ prévu vers 10h40 avec HS1X)

SENIOR FEMME (5800m)

Course n°8 2 rameuses en pointe sans barreur FS2- (départ prévu vers 11h00)
 Course n°9 2 rameuses en pointe sans barreur LTA (départ prévu vers 11h00 avec FS2-)
 Course n°10 1 rameuse en couple FS1X (départ prévu vers 11h05)
 Course n°11 1 rameuse en couple FLS1X (départ prévu vers 11h05 avec FS1X)

OPEN JUNIOR, SENIOR, VETERAN HOMME ET FEMME (4000m) (Classements séparés)

Course n°12 1 rameur(se) en couple (départ prévu vers 11H20)
 Course n°13 2 rameur(se)s en pointe sans barreur(se) (départ prévu vers 11H20)

CADET HOMME (4000m)

Course n°14 2 rameurs en pointe sans barreur HC2- (départ prévu vers 11h30)
 Course n°15 1 rameur en couple HC1X (départ prévu vers 11h50)

HANDI (3000m)

Course n°16 1 rameur en couple A/TA (départ prévu vers 12H15)
 1 rameuse en couple A/TA (départ prévu vers 12H15)

JUNIOR FEMME (5800m)

Course n°17 2 rameuses en pointe sans barreur FJ2- (départ prévu vers 12h40)
 Course n°18 1 rameuse en couple FJ1X (départ prévu vers 12h45)

JUNIOR HOMME (5800m)

Course n°19 2 rameurs en pointe sans barreur HJ2- (départ prévu vers 12h55)
 Course n°20 1 rameur en couple HJ1X (départ prévu vers 13h00)