



LIGUE DE LORRAINE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON



Nancy, le 11 octobre 2010

Objet : Avant programme de la tête de rivière régionale du mercredi 11 novembre 2010 à Toul

Destinataires : Président de Ligue, Présidents de Comités Départementaux, Présidents de clubs, Pôle France, Directeurs des équipes de France, Médecin de Ligue, Arbitre Fédéral, Pilotes de Ligue.

Monsieur le Président, Madame la Présidente, Chers amis,

Veillez trouver ci-joint l'avant programme de la Tête de Rivière Régionale qui aura lieu cette année le jeudi 11 novembre à Toul, dans le bief de Fontenoy, sur le canal de la Moselle. Veillez noter que le programme se déroulera sans interruption, de 10H à 13H30.

En espérant vous compter parmi nous lors de cette manifestation,

Je vous prie de recevoir, Monsieur le Président, Chers amis, mes sincères salutations sportives.

Le Président Gérard RETTIEN
P.O. la CTR

Marion JULLIEN

Informations complémentaires

1. Lieu : Toul, bief de Fontenoy, Parc Mansuy
2. Catégories d'embarcations : (voir annexe 1)
3. Distance : 4 000 mètres pour les cadets, cadettes, vétérans, handi LTA et course open juniors-seniors, 5800 mètres pour les juniors et seniors, 2000 mètres pour les handis A et TA
4. Bassin : canal à grand gabarit de Toul (bief de Fontenoy)
5. Départ : lancé
 - Heure du premier départ : 10H00
 - Heure dernier départ : 15H00
 - Départs toutes les 30 secondes
 - Course Open : départ toutes les 10 secondes

(Merci de préciser les rotations de bateaux qui posent problème par téléphone ou mail)

6. Mode et date de clôture des inscriptions :
 - Par courrier à Marion JULLIEN, 42 allée des pétunias 54130 SAINT-MAX
 - Ou par mail : télécharger le fichier type (format excel) sur le site de ligue (www.aviron-lorraine.com) rubrique « compétitions » ; « infos compétitions » puis le retourner à marion.jullien@avironfrance.fr
7. **Date limite d'engagement : mercredi 03 novembre 2010** (voir annexe 1)
8. Pesée des rameurs poids légers : balance à disposition à l'espace gestion résultats (pas de pesée officielle)
9. Licence : être en possession d'une pièce d'identité (indispensable en cas de contrôle antidopage) et de la licence fédérale 2010-2011 signée par le médecin. Un contrôle des licences pourra être effectué.
10. Affichage des informations et des résultats au parc à bateaux.
11. Réunion des délégués : 8H45 au parc à bateaux.
12. Service médical et de sauvetage : au parc à bateaux toute la durée de la compétition.
13. Plan de circulation sur le bassin : voir annexe 2. Respect impératif des règles de circulation.
14. Vestiaires : sanitaires et vestiaires, gymnase Champagne à 5' à pied du parc à bateaux.
15. Horaires d'entraînement : L'entraînement de nuit est interdit.
16. Repas : des plateaux repas peuvent être servis sur réservation au prix de 12,50€. Contactez directement l'US TOUL : mcdpetitjean@yahoo.fr, 0383631225.

Tête de rivière Régionale

11 novembre 2010

TOUL (4 000 m et 6 000 m)

1. CALENDRIER

Mercredi 03 novembre à 14H00 clôture des inscriptions

Vendredi 05 novembre à 16H00 consultation du programme sur le site : www.aviron-lorraine.com

2. DISCIPLINES

CADET FEMME

Course n°1 2 rameuses en pointe sans barreur FC2- (départ prévu vers 10H00)
 Course n°2 1 rameuse en couple FC1X (départ prévu vers 10h05)

SENIOR HOMME

Course n°3 2 rameurs en pointe sans barreur HS2- (départ prévu vers 10h25)
 SENIOR HOMME POIDS LEGER
 Course n°4 2 rameurs en pointe sans barreur HLS2- (départ prévu vers 10h25 avec HS2-)
 SENIOR HOMME
 Course n°5 1 rameur en couple HS1X (départ prévu vers 10h30)
 SENIOR HOMME POIDS LEGER
 Course n°6 1 rameur en couple HLS1X (départ prévu vers 10h30 avec HS1X)

SENIOR FEMME

Course n°7 2 rameuses en pointe sans barreur FS2- (départ prévu vers 10h50)
 Course n°8 1 rameuse en couple FS1X (départ prévu vers 10h55)
 SENIOR FEMME POIDS LEGER
 Course n°9 1 rameuse en couple FLS1X (départ prévu vers 10h50 avec FS1X)

OPEN JUNIOR, SENIOR, VETERAN HOMME ET FEMME (Classements séparés)

Course n°10 1 rameur(se) en couple (départ prévu vers 11H20)
 Course n°11 2 rameur(se)s en pointe sans barreur(se) (départ prévu vers 11H30)

CADET HOMME

Course n°12 2 rameurs en pointe sans barreur HC2- (départ prévu vers 11h40)
 Course n°13 2 rameurs en pointe sans barreur LTA (départ prévu vers 11h40)
 Course n°14 1 rameur en couple HC1X (départ prévu vers 11h50)

HANDI

Course n°15 1 rameur en couple A/TA (départ prévu vers 12H15)
 1 rameuse en couple A/TA (départ prévu vers 12H15)

JUNIOR FEMME

Course n°16 2 rameuses en pointe sans barreur FJ2- (départ prévu vers 12h30)
 Course n°17 1 rameuse en couple FJ1X (départ prévu vers 12h35)

JUNIOR HOMME

Course n°18 2 rameurs en pointe sans barreur HJ2- (départ prévu vers 12h45)
 Course n°19 1 rameur en couple HJ1X (départ prévu vers 12h50)