

Ce stage a été organisé dans le cadre du Programme Jeunes Talents initié par la FFSA. L'aide financière fédérale s'élève à 30% du budget réalisé. La présence des cadres techniques régionaux dans l'encadrement des stages jeunes talents ainsi que leur implication dans l'ensemble du programme jeunes talents est fortement souhaitée par le Directeur Technique National. J'ai personnellement coordonné l'organisation du stage.

- **Objectifs du stage : réunir les meilleurs rameurs et rameuses cadets de la zone nord-est.** Les critères de performance individuelle (bateau et ergomètre d'aviron), ainsi que la biométrie ont été décisifs dans la sélection des athlètes pour ce stage. Pour les Lorrains, les athlètes qui feront partie de la catégorie junior en 2010 ont été privilégiés. **Le but était d'organiser un stage de reprise d'entraînement, incluant des sorties en bateau et des activités annexes, et de lancer ainsi la saison 2010-2011.** Il s'agissait également de renforcer les échanges et les liens entre les rameurs de clubs différents, ainsi que véhiculer des messages concernant la pratique de l'aviron en compétition et ses exigences. Ce stage se voulait ouvert et convivial, et avait la particularité de ne déboucher sur aucune sélection ni compétition. Il a été conçu pour sortir des schémas traditionnels et renforcer la motivation de chacun. **Il s'agit de la 4^{ème} édition de ce type de stage au niveau régional et interrégional.**
- Liste des convoqués lorrains : (15 pour 29 athlètes présents au stage)

BREME Margot	VERDUN CN	LAUNAI Manéo	EPINAL AC
BERTON Eva	VERDUN CN	MATHIEU Lucas	VERDUN CN
CESARONI Axelle	TOUL US	RONCHARD Léo	NANCY SN
GUELER Méline	PONT A MOUSSON SN	PIERRE Quentin	GERARDMER AS
LAURENT Anaïs	VERDUN CN	HOUIN Pierre	TOUL US
LAURENT Constance	VERDUN CN	GELLENONCOURT Cyril	PONT A MOUSSON SN
PIQUET Camille	VERDUN CN	LIBERATI André	COMMERCY A
		BARTHE Alexandre	VERDUN CN

Excusés : FETET Marion (Gérardmer AS), JANDIN Marion (Verdun CN), CLAVEL Thomas (Pont à Mousson SN), MAINDIAUX Antoine (Verdun CN), MAGZIAREK Vincent (Toul US), GARZIA Ugo (Gérardmer AS)
Absents non excusés : ROUYER Apolline (Verdun CN)

Encadrement :

JULLIEN Marion	CTR Lorraine	TANT Sébastien	CTR Nord Pas de Calais
GAZAN Vincent	CTN Pôle France Nancy	BUNIET Gaëlle	Technicien sportif Nord Pas de Calais

- **Bilan** : Le stage s'est déroulé dans l'esprit souhaité, avec une bonne participation des athlètes présents. Cette année encore, nous avons constaté d'importantes lacunes dès que les jeunes sont confrontés à des activités différentes de l'aviron. Nous avons insisté sur l'engagement, et le respect des consignes (par exemple, le réveil musculaire n'est pas une course...). En ce qui concerne les athlètes lorrains, la priorité avait été établie sur les cadets 2^{ème} année qui passent juniors cette saison. Nous avons pu avec eux aborder les problématiques du passage à la catégorie junior (échéances en bateau court, importance du test ergométrique, chemin de sélection, etc...)
- **Perspectives** : les stages estivaux sont maintenant bien installés dans le calendrier interrégional. Ils sont intéressants pour les jeunes rameurs, mais aussi pour l'encadrement, lieux d'échanges et de réflexion sur notre discipline. A noter la participation du Toulinois Vincent MADGZIAREK au stage franco-allemand à Munich également au mois d'août. Les jeunes rameurs qui ont participé à ce stage seront particulièrement suivis durant toute la saison par les cadres techniques régionaux et nationaux. L'autre volet de notre programme jeunes talents sera la participation à la régata internationale de Gand en mai 2011 si le calendrier le permet.

- Vous trouverez ci-dessous le programme réalisé lors du stage, les compositions d'équipages, ainsi que la photo de groupe.

SAMEDI 21	DIMANCHE 22	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
VOYAGE	Réveil musculaire BATEAU	Réveil musculaire BATEAU	Réveil musculaire BATEAU	Réveil musculaire BATEAU	Réveil musculaire BATEAU	BATEAU (courses)
BATEAU	RANDONNEE PEDESTRE	PPG SPORTS CO	VTT	CANOE-KAYAK	COURSE A PIED	VOYAGE
REUNION	VIDEO HAUT-NIVEAU	VIDEO STAGIAIRES		FORUM/VIDEO	FORUM/VIDEO	

- Samedi 21 août, 12 km
2- : Ronchard-Barthe
2X : Carronda-Houin
4X : Liebart-Launais-Paris-Laurent
4X : Cesaroni-Breme-Malfoy-Coupu
8+ : Broders-Gellenoncourt-Ryngaert-Huss-Mathieu-Sagon-Pierre-Liberati
8+ : Sanche-Berton-Brasseur-Piquet-Dejardin-Gueler-Leroy-Laurent
- Dimanche 22 août, 16 km
2- : Broeders-Liebart
2X : Launais-Pierre
4X : Huss-Liberati-Ryngaert-Gueler
4X : Piquet-Laurent C.-Coupu-Sanche
8+ : Malfoy-Cesaroni-Dejardin-Laurent A.-Berton-Leroy-Breme-Brasseur
8+ : Mathieu-Ronchard-Sagon-Houin-Paris-Gellenoncourt-Barthe-Carronda
- Lundi 23 août, 16 km
1X : Paris
1X : Coupu
2- : Mathieu-Ronchard
4X : Leroy-Brasseur-Sanche-Gueler
4X : Carronda-Pierre-Sagon-Gellenoncourt
8+ : Laurent C.-Laurent A.-Malfoy-Berton-Breme-Cesaroni-Piquet-Dejardin
8+ : Barthe-Ryngaert-Huss-Launais-Broders-Liberati-Liebart-Houin
- Mardi 24 août, 12 à 16 km
1X : Coupu
1X : Broders
1X : Paris
2- : Sagon-Liebart
2X : Dejardin-Breme
2X : Malfoy-Laurent C.
4X : Carronda-Pierre-Liberati-Gellenoncourt
8+ : Sanche-Berton-Cesaroni-Laurent A.-Leroy-Brasseur-Gueler-Piquet
8+ : Mathieu-Ryngaert-Huss-Ronchard-Prestini-Launais-Houin-Barthe
- Mercredi 25 août, 12 à 16 km
1X : Brasseur
2- : Sanche-Berton
2X : Barthe-Ryngaert
2X : Prestini-Carronda

2X : Pierre-Paris
8+ : Houin-Launais-Mathieu-Ronchard-Huss-Liabart-Liberati-Gellenoncourt
8+ : Broders-Piquet-Laurent C.-Sagon-Coupu-Leroy-Gueler-Cesaroni
4X : Dejardin-Breme-Malfoy-Laurent A.

- Jeudi 26 août, 12 à 16 km
2X : Cesaroni-Gueler
2X : Liebart-Gellenoncourt
2X : Brasseur-Piquet
2- : Houin-Liberati
8+ : Barthe-Prestini-Broders-Sagon-Pierre-Paris-Mathieu-Ronchard
8+ : Breme-Berton-Dejardin-Malfoy-Coupu-Leroy-Laurent-Laurent
4X : Dejardin-Breme-Malfoy-Laurent A.
- Vendredi 27 août, courses relais

Equipe des bras cassés : Breme-Malfoy-Coupu-Laurent A.-Brasseur-Sanche-Barthe-Paris-Pierre-Gellenoncourt-Launais-Houin-Ronchard

Equipe des jambes de bois : Laurent C.-Berton-Leroy-Cesaroni-Piquet-Gueler-Mathieu-Sagon-Broders-Liberati-Huss-Carronda

En raison des conditions climatiques, les courses en bateau n'ont pas pu avoir lieu. Une épreuve sur ergomètre et en course à pied a été organisée.

- Ergomètre : relais sur 4000m (6 équipiers)
- Course à pied : tour du lac, les chronos du 1^{er} et du dernier comptent pour le classement final (6 équipiers)

Victoire de l'équipe des bras cassés !

- Ce compte-rendu sera transmis aux entraîneurs des athlètes participants, accompagnés d'un bilan individuel.

Le groupe avec des cadres et son parrain, Quentin SORIGUE (NANCY SN), vice-champion du monde universitaire 2010 en 4-PL



Toutes les photos du stage sur la galerie PICASA de la ligue :
<http://picasaweb.google.fr/aviron.lorraine>