

Résultats du questionnaire « Aviron vétéran » -Avril 2011-

Lors de la dernière journée de perfectionnement vétéran, nous avons remis aux participants un questionnaire afin de connaître les motivations et les attentes des rameuses et rameurs de cette catégorie. Voici une synthèse de ce qui est ressorti de ce sondage.

TOUT D'ABORDS QUELQUES CHIFFRES

- Vingt cinq questionnaires ont été retournés par les rameurs venant des principaux clubs Lorrains : Toul (2), Nancy (13), Verdun (4), Pàm (2), Metz (2), Epinal (1) et St Mihiel (1). Le potentiel vétéran « compétition » en Lorraine est estimé entre 35 et 40 licencié(e)s.
- La parité est quasiment atteinte puisque 12 filles et 13 garçons ont répondu, la répartition en fonction de l'âge étant la suivante : - 40 ans (6), entre 41 et 50 (12) et +50 (7).
- Enfin, seul 48% des participants étaient compétiteurs dans leurs jeunesse, les autres ayant pour la plupart commencé l'aviron à un âge plus tardif en loisirs.

Ce dernier constat est très encourageant, cela veut dire que d'une part on peut commencer l'aviron assez tard (après 30 ou 35 ans) et que d'autre part on peut se faire plaisir dans l'effort et être compétitif dans sa catégorie y compris à un niveau national. On peut prendre comme exemples, le 4 barré de Verdun finaliste aux critères avec 1 seul ancien rameur ou encore le skiffeur de Nancy double champion de Lorraine.

LE CHAMPIONNAT DE LORRAINE

80 % des questionnés ont déjà participé à cette épreuve phare du calendrier lorrain. Pour les autres c'est un entraînement général insuffisant ou un manque de pratique du bateau court qui les freine. Par contre tout le monde est d'accord pour dire qu'une course sur 1000 m en ligne en skiff ou en 2 Sans, est elle la bonne formule pour désigner les meilleurs vétérans lorrains :

Néanmoins quelques remarques ont été faites comme indiquer la catégorie d'âges (ce qui sera fait en 2012), attribuer un titre en double (à discuter en comité directeur) et aussi compiler avec les résultats à l'ergomètre ou en course un peu sur le modèle des évaluations fédérales (à réfléchir).

LES DEUX TÊTES DE RIVIÈRE DE TOUL

Contrairement à ce qu'on pourrait penser, les distances plus longues n'intéressent pas plus que ça les vétérans puisque seul 36% des « interrogés » ont déjà participé à au moins une des deux épreuves (avec seulement 1 fille). Les raisons sont diverses et variées, manque d'expérience en bateaux courts, manque d'entraînement, problème de dates mais aussi pour beaucoup un manque de disponibilités des embarcations qui sont prises par les rameurs plus jeunes ce jour là.

Il faudra s'interroger pour rendre la participation à ces épreuves obligatoires pour une sélection en équipe de Lorraine.

LE CALENDRIER LORRAIN

Il y a déjà en Lorraine un certain nombre d'épreuves pour vétérans (chpt de Lorraine, les 2 têtes de rivières de TOUL, handicap de Pàm, l'Avirathlon, la tête de rivière de Metz...). Une grande majorité des gens interrogés pense que cela est suffisant et que mise à part une régata en ligne réservés aux vétérans en automne ou en été, il n'y a pas besoin d'en ajouter d'autre.

Par contre, ils sont nombreux à trouver que les compétitions sont mal réparties dans le calendrier lorrain.

LA SELECTION DE LORRAINE

Tous pensent qu'il est nécessaire de constituer une équipe de Lorraine vétéran et que les règles de sélection sont claires pour tous. La majorité considère que l'objectif prioritaire de la sélection de Lorraine doit être une épreuve nationale longue distance telle que celle de Macon en octobre, ou encore des épreuves à l'étranger telles que la tête de rivière de Londres, le championnat FISA Masters ou une régata vétéran en ligne en Belgique ou en Allemagne. Par contre ils sont tous d'accord pour dire que la Coupe de France aviron de mer n'est pas adaptée pour nous rameurs de rivières.

LES STAGES VETERANS EN LORRAINE

Tous le monde reconnaît unanimement qu'ils sont intéressants : les principales raisons évoquées sont les suivantes (dans le désordre) :

- autre pratique, autre équipage, échange et travail réel avec un entraîneur
- étape intéressante après les journées loisirs
- encadrement, apport technique
- souvent on rame mieux ailleurs que dans son club
- autre regard technique et fédération de la catégorie
- ambiance, suivi,
- rencontres avec d'autres rameurs, conseil
- remise à niveau de la technique
- qualité de l'encadrement, échange avec autres rameurs
- émulation

La moitié des rameurs et rameuses souhaiterait qu'il y ait un ou deux stages de plus dans l'année et notamment en hiver. Ils sont partagés aussi sur le fait de limiter le nombre de stagiaires ou au contraire de l'ouvrir à plus de monde.

Didier ROBERT
(Responsable de la commission vétéran à la LLSA)