



LIGUE LORRAINE D'AVIRON  
Maison Régionale des Sports  
13, rue Jean Moulin  
54510 TOMBLAINE

Marion JULLIEN, CTR AVIRON LORRAINE  
Tél : 06.15.38.48.26  
Mail : [marion.jullien@avironfrance.fr](mailto:marion.jullien@avironfrance.fr)  
Web : [www.aviron-lorraine.com](http://www.aviron-lorraine.com)

Marion JULLIEN  
Conseillère Technique Régionale

A

Clubs lorrains

Tomblaine, le 02 juin 2014

Objet : Stage minimes

1. Date : du 21 au 22 juin 2014
  - Début le samedi 21 à 9h30
  - Fin le dimanche 22 à 17h
2. Lieu : Base Nautique et de Plein Air de Mittersheim - <http://www.base-nautique-mittersheim.fr>
3. Hébergement : à la base nautique. Chambres collectives. Prévoir sacs de couchage.
4. Repas : pris en commun à la base de plein air.
5. Encadrement : Marion JULLIEN, Conseillère technique régionale (Responsable du stage)  
Charlotte CULTY, Salariée de la Ligue de Lorraine
6. Participation financière : une participation de 20€ par athlète est demandée. Celle-ci doit être jointe au bulletin d'inscription.
7. Public concerné : minimes garçons et filles 1<sup>ère</sup> ou 2<sup>ème</sup> année titulaires au minimum du brevet d'argent dans la limite des 20 places disponibles.
8. Tenue et matériel nécessaires :
  - Vêtements d'entraînement pour l'aviron et vêtements de rechange.
  - Tenue de pluie, une paire de baskets en bon état, un maillot de bain.
  - Une Clé de 10 et une clé de 13.
9. Inscription : sur bulletin joint, dûment complété, accompagné de l'autorisation parentale et du règlement (si chèque, à l'ordre de la Ligue Lorraine d'Aviron). A faire parvenir à Ligue Lorraine d'Aviron, Maison Régionale des Sports, 13 rue Jean Moulin 54510 TOMBLAINE
10. Organisateur et contact : Pour tous renseignements sur ce stage, contactez Marion JULLIEN au 06.15.38.48.26 - Mail : [marion.jullien@avironfrance.fr](mailto:marion.jullien@avironfrance.fr)

Marion JULLIEN  
CTR AVIRON LORRAINE

aviron  
lorraine



## STAGE DE PERFECTIONNEMENT MINIMES - BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner complété accompagné du règlement de 20€ (si chèque, libellé à l'ordre de la Ligue Lorraine d'Aviron) à Ligue Lorraine d'Aviron, Maison Régionale des Sports de Lorraine, 13 rue Jean Moulin 54510 TOMBLAINE

Nom-Prénom :

Catégorie : minime 1<sup>ère</sup> année – minime 2<sup>ème</sup> année

Club et nom de ton entraîneur de club:

Brevets de rameurs obtenus (entourez) :

brevet d'argent - brevet d'or - brevet d'or option compétition

### **AUTORISATION PARENTALE** : (Obligatoire)

Je soussigné :

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse:.....

Téléphone : .....

Agissant en qualité de chef de famille ou de tuteur légal, autorise le rameur ci-dessous désigné

Nom : .....

Prénom : .....

A suivre le stage minimes de Mittersheim du 21 au 22 juin 2014, à participer à toutes les activités prévues dans le cadre de ce stage et certifie qu'il sait parfaitement nager.

J'AUTORISE - N'AUTORISE PAS (\*) la responsable du stage, en cas d'urgence, à faire subir une intervention chirurgicale au compétiteur.

Fait à : .....

Le : .....

Signature : .....

(\*) *Rayer la mention inutile*

## PROGRAMME DU STAGE

Ce stage a pour objectif de proposer une fin de saison ludique et sportive pour les minimes n'ayant pas réussi une qualification aux championnats de France. Ainsi la saison se termine sur note positive, et non sur une élimination. L'échelon régional apporte l'avantage de leur permettre de se connaître et d'avoir envie de se retrouver sur les bassins à la rentrée suivante.

Tous les participants au stage rameront en bateau individuel, ce qui permettra à l'encadrement d'effectuer un bilan des compétences de chacun puis de motiver les jeunes à progresser individuellement.

Par contre, le raid du dimanche après-midi se disputera par équipes, afin d'encourager la coopération, l'esprit d'équipe et la convivialité.

Programme :

	Samedi 22 juin	Dimanche 23 juin
	Début du stage : 9h30	Petit-déjeuner
<b>Matin</b>	<b>Bateau individuel/collectif</b>	<b>Bateau individuel/collectif</b>
	Repas à la base nautique	Repas à la base nautique
<b>Après-midi</b>	<b>Bateau individuel/collectif</b>	<b>Raid sportif</b>
	Repas à la base nautique	Fin du stage : 17h
<b>Soirée</b>	<b>Jeux de rôles aviron</b>	

Chaque participant repartira avec une récompense/souvenir, qui lui rappellera qu'il a participé à un moment d'aviron particulier.