

1. Lieu : Toul, bief de Fontenoy, chemin du Pré au Lait
  1. Catégories et embarcations : (voir annexe 1)  
J14 : courses ouvertes aux J12, J13 et J14. Mixtes de clubs et de sexe autorisées. Pas de pesée du barreur.  
J16 : courses ouvertes aux J15 et J16  
J18 : courses ouvertes aux J15 et J16, J17 et J18  
Seniors : courses ouvertes aux J15, J16, J17, J18, 19 ans et +  
Open : courses ouvertes à toutes les catégories du code des régates sauf Jeunes
2. Distance : 4 000 mètres pour les J14, J16 et course open, 5800 mètres pour les J18, seniors et handi LTA-PD, 3000 mètres pour les handis AS, TA et LTA-ID
3. Bassin : canal à grand gabarit de Toul (bief de Fontenoy)
4. Départ : lancé
  - Heure du premier départ : 10H00
  - Heure dernier départ : vers 15H25
  - Départs toutes les 30 secondes
  - Course Open et Jeunes : départ toutes les 20 secondes

(Merci de préciser les rotations de bateaux qui posent problème par téléphone ou mail)
5. Modalités et date de clôture des inscriptions : voir annexe 1  
Pour les mixtes, se référer au document Fédéral « Réglementation sportive 2016 »  
Pour les courses Open, s'inscrire sur l'intranet à la compétition intitulée « Tête de rivière de Toul Courses Open »
6. Informations :
  - Règlement Tête de Rivière de Zone : Voir « Réglementation Sportive 2016 », page 12
  - Affichage des résultats au parc à bateaux, secrétariat de la régates au PC course
  - Toutes les informations disponibles sur le site : [www.aviron-lorraine.com](http://www.aviron-lorraine.com)
7. Pesée individuelle des rameurs poids légers : au gymnase Champagne (fléché)
  - Homme poids individuel maxi : 73 kg
  - Femme poids individuel maxi : 59,5 kg
8. Licence : être en possession d'une pièce d'identité (indispensable en cas de contrôle antidopage) et de la licence sportive fédérale signée par le médecin.
9. Réunion des délégués : 8H45 au parc à bateaux
10. Service médical et de sauvetage : au parc à bateaux et à l'arrivée toute la durée de la compétition.
11. Remise de récompenses : à la fin de la compétition. Dans les courses de skiff, toutes les classes d'âge de la catégorie Junior seront récompensées (J15-J16-J17-J18). Pour les courses du matin, remise des prix à 12h30. Pour les courses de l'après-midi, remise des prix à 16h.

12. Plan de circulation sur le bassin : voir ci-dessous.

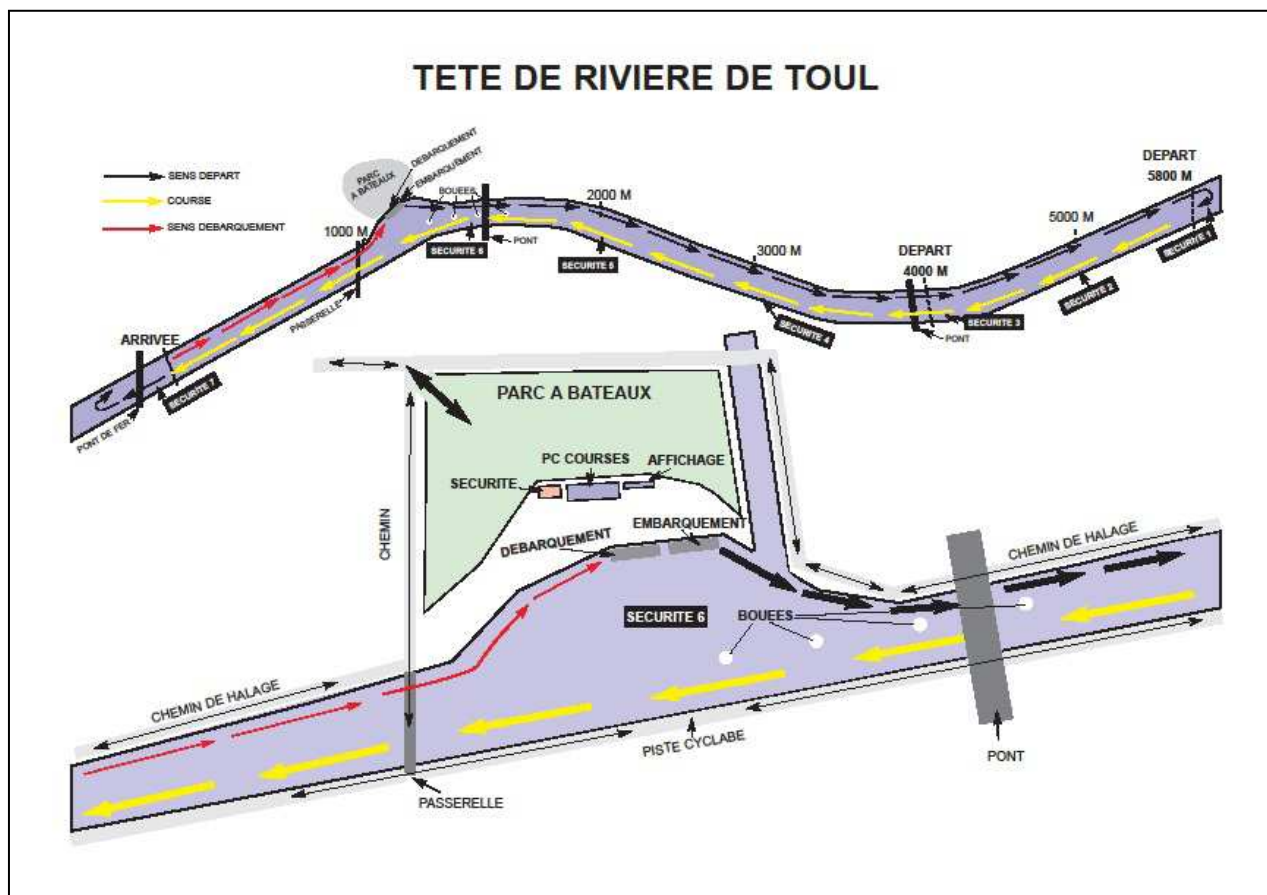
Horaires de surveillance de l'entraînement : samedi 05 mars de 10H à 12H et de 14H à 18H.

L'entraînement de nuit est interdit.

13. Vestiaires et sanitaires: gymnase Champagne à 5' à pied du parc à bateaux.

14. Repas : des plateaux repas peuvent être servis sur réservation. Contactez directement l'US TOUL : [mcdpetitjean@yahoo.fr](mailto:mcdpetitjean@yahoo.fr), 0383631225. Buvette ouverte toute la journée de compétition.

PLAN DU BASSIN :



## 1. CALENDRIER

Lundi 15 février	08H00	ouverture des inscriptions sur l'intranet de la FFA
Vendredi 26 février	14H00	clôture des inscriptions
Vendredi 26 février	16H00	consultation des inscriptions sur le site internet de la FFA
Lundi 29 février	14H00	mise en ligne du programme sur <a href="http://www.aviron-lorraine.com">www.aviron-lorraine.com</a>

## 2. DISCIPLINES

N° course	Catégorie	Discipline	Distance : 6000m	Horaire départ prévu
1	HS2-	2 rameurs en pointe sans barreur		10 :00 :00
2	HSPL2-	2 rameurs en pointe sans barreur poids léger		
3	HJ18 2-	2 rameurs en pointe sans barreur		
4	HSLTA2-	2 rameurs en pointe sans barreur LTA-PD		
<i>Un classement scratch et un classement séparé par discipline seront édités</i>				

N° course	Catégorie	Discipline	Distance : 6000m	Horaire départ prévu
5	HS1X	1 rameur en couple		10 :20 :00
6	HSPL1X	1 rameur en couple poids léger		
7	HJ18 1X	1 rameur en couple		
8	HSLTA1X	1 rameur en couple LTA-PD		
<i>Un classement scratch et un classement séparé par discipline seront édités</i>				

N° course	Catégorie	Discipline	Distance : 6000m	Horaire départ prévu
9	FS2-	2 rameuses en pointe sans barreur		10 :45 :00
10	FJ18 2-	2 rameuses en pointe sans barreur		
11	FS1X	1 rameuse en couple		
12	FSPL1X	1 rameuse en couple poids léger		
13	FJ18 1X	1 rameuse en couple		
14	FSLTA2-	2 rameuses en pointe sans barreur LTA		
15	FSLTA1X	1 rameuse en couple LTA		
<i>Un classement scratch et un classement séparé par discipline seront édités</i>				

N° course	Catégorie	Discipline	Distance : 4000m	Horaire départ prévu
16	FJ16 2-	2 rameuses en pointe sans barreur		11 :08 :00
17	FJ16 1X	1 rameuse en couple		11 :16 :00

## COUPURE

N° course	Catégorie	Discipline	Distance : 3000m	Horaire départ prévu
18	HS AS/TA	1 rameur en couple AS ou TA		14 :00 :00
19	FS AS/TA	1 rameuse en couple AS ou TA		
20	HS/FS LTA-ID	1 rameur(se) en couple LTA-ID		
<i>Un classement scratch et un classement séparé par discipline seront édités</i>				

N° course	Catégorie	Discipline	Distance : 4000m	Horaire départ prévu
21	HJ14 4YX+/Mix	4 rameurs en yolette de couple avec barreur		14 :10 :00
22	HJ16 2-	2 rameurs en pointe sans barreur		14 :25 :00
23	HJ16 1X	1 rameur en couple		14 :40 :00
24	Open	1X/2-/2X		15 :10 :00
25	FJ14 4YX+	4 rameuses en yolette de couple avec barreur		15 :25 :00