



LIGUE LORRAINE D'AVIRON  
Maison Régionale des Sports  
13, rue Jean Moulin  
54510 TOMBLAINE

Marion JULLIEN, CTR AVIRON LORRAINE  
Tél : 06.15.38.48.26  
Mail : [marion.jullien@avironfrance.fr](mailto:marion.jullien@avironfrance.fr)  
Web : [www.aviron-lorraine.com](http://www.aviron-lorraine.com)

Marion JULLIEN  
Conseillère Technique Régionale

A

Rameurs concernés

Tomblaine, le 30 juin 2016

Objet : Convocation stage PPJ

Bonjour,

**J'ai le plaisir de t'informer que tu es convoqué à un stage de reprise d'entraînement dans le cadre du Programme Performance Jeunes (PPJ) destiné à préparer la prochaine saison et ton passage en catégorie J17.**

**INFORMATIONS SUR LE STAGE :**

- Objet : stage estival d'entraînement « Performance Jeunes »
- Date : du lundi 22 août au jeudi 25 août
- Début : lundi 22 août à 14H30, rendez-vous à au Pôle Nautique de Nancy
- Fin : jeudi 25 août à 16H30, au Pôle Nautique de Nancy
- Hébergement : CREPS de NANCY, 1 avenue Foch –CS30 020-54271 ESSEY LES NANCY  
Mail : [cr054@creps-lorraine.sports.gouv.fr](mailto:cr054@creps-lorraine.sports.gouv.fr)  
Tel : 03.83.18.10.20
- Repas : CREPS de NANCY
- Participation aux frais de stage : 45€. A remettre en début de stage avec l'autorisation parentale.

**Important !**

En cas d'indisponibilité, merci de prévenir le plus rapidement possible Marion JULLIEN au 06.15.38.48.26 ou par mail : [marion.jullien@avironfrance.fr](mailto:marion.jullien@avironfrance.fr)

Marion JULLIEN  
CTR AVIRON LORRAINE

aviron  
lorraine



## Liste des convoqués :

	NOM	PRENOM	CLUB	CATEGORIE 2017
GARÇONS (8)	ACQUISTAPACE	David	US TOUL	J17
	BELOT	Loan	US TOUL	J17
	D'ORAZIO	Nicola	STRASBOURG RC	J17
	LAVINA	Louis	CN VERDUN	J17
	MONTANINI	Paul	SN NANCY	J17
	SPENS	Louis	SN NANCY	J17
	TISSERAND	Hugues	SN NANCY	J17
	VIGNOL	Nicolas	CN VERDUN	J17
CADRES	JULLIEN	Marion	CTR LORRAINE	
	GUILHEM	Maxime	CTN POLE France NANCY	

## Programme du stage :

Lundi 22/08	Mardi 23/08	Mercredi 24/08	Jeudi 25/08
Accueil 14h30  <b>BATEAU Vidéo</b>	<b>BATEAU Vidéo</b>  <b>COURSE D'ORIENTATION</b>	<b>BATEAU Vidéo</b>  <b>EDUCATIFS MUSCULATION puis CROSS FIT</b>	<b>BATEAU Vidéo</b>  <b>FORMATION ATHLETIQUE</b>
<b>Réunion</b>	<b>Sports Co</b>	<b>Sports Co</b>	<b>Fin du stage 16h30</b>



### HORAIRES DES REPAS

**Petit-déjeuner 8 H 00**  
**Déjeuner 12 H 00**  
**Diner 19 H 00**

### **Important :**

☞ Prévoir de quoi soigner les mains

☞ **Prévoir des vêtements pour tous sports**, des chaussures pour courir et marcher, un maillot de bain, des vêtements qui sèchent rapidement, lunettes de soleil, casquette, bidon, etc...

**AUTORISATION PARENTALE :**

Je soussigné :

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse:.....

.....

.....

Téléphone : .....

Agissant en qualité de chef de famille ou de tuteur légal, autorise le rameur ci-dessous désigné

Nom : .....

Prénom : .....

A suivre le stage d'entraînement de la ligue lorraine d'aviron du 22/08/16 au 25/08/16 à NANCY et certifie qu'il sait parfaitement nager.

**Dispositions particulières concernant votre enfant** (allergies, médicaments à prendre, régime alimentaire, précautions particulières, etc...) :

.....

.....

.....

.....

.....

J'AUTORISE - N'AUTORISE PAS (\*) la Responsable du stage, en cas d'urgence, à faire subir une intervention chirurgicale au stagiaire.

Fait à : .....

Le : .....

Signature : .....

(\*) *Rayer la mention inutile*