



LIGUE LORRAINE D'AVIRON  
Maison Régionale des Sports  
13, rue Jean Moulin  
54510 TOMBLAINE

Marion JULLIEN, CTR AVIRON LORRAINE  
Tél : 06.15.38.48.26  
Mail : [marion.jullien@avironfrance.fr](mailto:marion.jullien@avironfrance.fr)  
Web : [www.aviron-lorraine.com](http://www.aviron-lorraine.com)

Marion JULLIEN  
Conseillère Technique Régionale

A

Présidents de Ligue, Présidents de Comités Départementaux, Présidents de clubs, Pôle France, Directeurs des équipes de France, Médecin de Ligue, Arbitre Fédéral, Pilotes de Ligue.

Tomblaine, le 13 octobre 2016

Objet : Avant-programme de la tête de rivière régionale du dimanche 13 novembre à Toul

Monsieur le Président, Madame la Présidente, Chers amis,

Veillez trouver ci-joint l'avant programme de la Tête de Rivière Régionale qui aura lieu cette année le dimanche 13 novembre à Toul, dans le bief de Fontenoy, sur le canal de la Moselle.  
Veillez noter que le programme se déroulera de 9h45 à 16h00.

En espérant vous compter parmi nous lors de cette manifestation,

Je vous prie de recevoir, Monsieur le Président, Chers amis, mes sincères salutations sportives.

Marion JULLIEN

aviron  
lorraine



## Informations complémentaires

1. Lieu : Toul, bief de Fontenoy, Parc Mansuy
  2. Catégories et embarcations : (voir annexe 1)  
J14 : courses ouvertes aux J12, J13 et J14  
J16 : courses ouvertes aux J15 et J16  
J18 : courses ouvertes aux J15 et J16, J17 et J18  
Seniors : courses ouvertes aux J15, J16, J17, J18, 19 ans et +  
Open : courses ouvertes à toutes les catégories du code des régates sauf Jeunes
  3. Distance : 4 000 mètres pour les J14, J16 et course open, 5800 mètres pour les J18, seniors et handi LTA, 3000 mètres pour les handis A et AS
  4. Bassin : canal à grand gabarit de Toul (bief de Fontenoy)
  5. Départ : lancé
    - Heure du premier départ : vers 09H45
    - Heure dernier départ : vers 15H20
    - Départs toutes les 30 secondes
    - Course Open et Jeunes : départ toutes les 15 secondes
- (Merci de préciser les rotations de bateaux qui posent problème par téléphone ou mail)
6. Mode et date de clôture des inscriptions :
    - Sur l'intranet fédéral : [avironfrance.fr/intranet](http://avironfrance.fr/intranet). **Attention pour les courses Open** une compétition spécifique a été créée. Merci d'inscrire vos bateaux à la compétition intitulée : « TETE DE RIVIERE DE TOUL-COURSES OPEN »
  7. Date limite d'engagement : **lundi 07 novembre 2016 à 12h** (voir annexe 1)
  8. Pesée des rameurs poids légers : balance à disposition à l'espace gestion résultats (pas de pesée officielle). Chemin de sélection des Equipes de France : FPL à 60kg, HPL à 74kg
  9. Licence : être en possession d'une pièce d'identité (indispensable en cas de contrôle antidopage) et de la licence fédérale 2017 signée par le médecin. Un contrôle des licences pourra être effectué.
  10. Affichage des informations et des résultats au parc à bateaux
  11. Remise de récompenses : à la fin de la compétition. Dans les courses de skiff, toutes les classes d'âge de la catégorie Junior seront récompensées (J15-J16-J17-J18)
  12. Réunion des délégués : **8H30 au parc à bateaux.**
  13. Service médical et de sauvetage : au parc à bateaux toute la durée de la compétition.
  14. Plan de circulation sur le bassin : voir annexe 2. Respect impératif des règles de circulation.
  15. Vestiaires : sanitaires et vestiaires, gymnase Champagne à 5' à pied du parc à bateaux.
  16. Horaires d'entraînement : L'entraînement de nuit est interdit.
  17. Repas : des plateaux repas peuvent être servis sur réservation. Contactez directement l'US TOUL : [mcdpetitjean@yahoo.fr](mailto:mcdpetitjean@yahoo.fr), 0383631225. Buvette ouverte toute la journée de compétition.

# Tête de rivière Régionale - 13 novembre 2016 TOUL (4 000 m et 5 800 m)

---

## 1. CALENDRIER

Lundi 07 novembre à 12H00

clôture des inscriptions sur l'intranet fédéral

Mercredi 09 novembre à 12H00

consultation du programme sur le site : [www.aviron-lorraine.com](http://www.aviron-lorraine.com)

## 2. DISCIPLINES

### **J18 et SENIOR HOMME (5800m)**

Course n°1	2 rameurs en pointe sans barreur	TC	(départ prévu vers 9h45)
Course n°2	2 rameurs en pointe sans barreur	PL	
Course n°3	2 rameurs en pointe sans barreur	LTA	
Course n°4	2 rameurs en pointe sans barreur	H18	
Course n°5	1 rameur en couple	TC	(départ prévu vers 10h00)
Course n°6	1 rameur en couple	PL	
Course n°7	1 rameur en couple	H18	
Course n°8	1 rameur en couple	LTA	

### **J18 et SENIOR FEMME (5800m)**

Course n°9	2 rameuses en pointe sans barreur		(départ prévu vers 10h25)
Course n°10	2 rameuses en pointe sans barreur	LTA	
Course n°11	2 rameuses en pointe sans barreur	F18	
Course n°12	1 rameuse en couple	TC	(départ prévu vers 10h35)
Course n°13	1 rameuse en couple	PL	
Course n°14	1 rameuse en couple	F18	
Course n°15	1 rameuse en couple	LTA	

### **J16 FEMME (4000m)**

Course n°16	2 rameuses en pointe sans barreur		(départ prévu vers 10H55)
Course n°17	1 rameuse en couple		(départ prévu vers 11h00)

### **HANDI (3000m)**

Course n°18	1 rameur/se en couple		A/TA (départ prévu vers 13H45)
Course n°19	1 rameur/se en couple		LTA-Id (départ prévu vers 13h46)

### **J14 HOMME (4000m)**

Course n°20	4 rameurs en couple yolette	H14	(départ prévu vers 14h10)
-------------	-----------------------------	-----	---------------------------

### **OPEN HOMME ET FEMME (4000m)**

Course n°21	1 rameur(se) en couple		(départ prévu vers 14H25)
Course n°22	2 rameur(se)s en pointe sans barreur(se)		

### **J16 HOMME (4000m)**

Course n°23	2 rameurs en pointe sans barreur		(départ prévu vers 14h55)
Course n°24	1 rameur en couple		(départ prévu vers 15h00)

### **J14 FEMME (4000m)**

Course n°25	4 rameuses en couple yolette	F14	(départ prévu vers 15h20)
-------------	------------------------------	-----	---------------------------